

## Kontaktstörungen und ihre Bearbeitung

- Die heilende Kraft der therapeutischen Beziehung
- Die Bearbeitung von Übertragung und Gegenübertragung

## Arbeit mit Träumen - oder „Warum kann man in Verfolgungsträumen nicht entkommen?“

- Die individuelle Art der Gestalt-Therapie in der Traum-Arbeit mit Klienten
- Selbsterfahrung, Imagination

Die Weiterbildung umfasst **6 Ausbildungswochenenden** sowie **5 Supervisionstage**, an denen das Erlernete vertieft, erübt und gefestigt wird. Die Supervision ermöglicht eine Reflektion und Hilfe für die gestalttherapeutische Arbeit in der eigenen Praxis und die Haltung als TherapeutIn.

## Termine

27.+28. Feb.

15. April SV

23. + 24. April

20. Mai SV

27.+28. Mai

10. Juni SV

18. + 19. Juni

1. Juli

16. + 17. Juli

2. September SV

17. + 18. September Abschluss

## Einzelberatung

Im Verlauf dieser Weiterbildung werden bei allen TeilnehmerInnen offene „Gestalten“, d.h. unbearbeitete Themen auftauchen, die gesehen und ernstgenommen werden wollen. Deshalb finden im Rahmen des Weiterbildungskonzeptes Selbsterfahrung und Theorie-Vermittlung gleichermaßen Berücksichtigung.

Verbindliche Einzelberatung 10 Std.

**Kosten** 1800,-

### Fördermittel

50% der Seminarkosten können ggf. durch Fördermittel übernommen werden. (Weiterbildungsbonus)

Bitte wenden Sie sich bitte vor der Anmeldung an uns.

### Leitung

#### Bettina Bliese

Paar- und Familientherapie  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

### Kontakt und Anmeldung:

**INSTITUT FÜR GANZHEITLICHES LEBEN**  
**Diekhusen 3**

**25832 Tönning**

**Inken Haring Andresen & Henrik Andresen**

[www.institut-tonning.de](http://www.institut-tonning.de)



**INSTITUT FÜR GANZHEITLICHES LEBEN**

# Organische Gestalttherapie

Ausbildung und Entwicklung

Selbstreflektion

Supervision

## **Organische Gestalttherapie**

Die Weiterbildung *Organischen Gestalt-Therapie* ist ein fachlich kompetentes Angebot für Berufsfelder der Beratung, der Begleitung und Anleitung.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein fachlich kompetentes

Handwerkszeug für berufliches und persönliches Wachstum:

Die Persönlichkeit wird als ganzheitlicher Mensch - Körper, Seele, Geist -

in ihrem Wachstums-Potential angesprochen, Gemüt und Intellekt werden

im Kennenlernen und im Erwerb der Gestalt-Methoden und der Lebens-

Philosophie der Gestalt-Therapie berührt/impulsiert und zur gesunden

Weiterbildung des Einzelnen im sozialen Kontext angeregt.

Die Gestalttherapie ist eine Lebensphilosophie, eine Haltung und vielmehr noch eine Schatztruhe, die sich auszeichnet durch die Verbindung von Theorie und Praxis der menschlichen Kontakt - Gestaltung.

Organische Gestalttherapie geht von der Körper-Seele-Geist-Intellekt Einheit aus und versteht den Menschen als selbstregulierenden Organismus im Kontakt mit seinem lebensnotwendigen, physischen und sozialen Umwelt-Feld.

Störungen im Kontakt mit dem Umfeld führen zu Blockierungen der Selbstregulation und zeigen sich als Befindlichkeiten oder Verhaltensstörungen.

Die Gestalttherapie hilft, solche Blockierungen zu lösen und bietet auf kreative Art und Weise Kontakt zu sich selbst. Dadurch wird persönliches Wachstum möglich.

## **Inhalte der Seminarartage**

### **Einführung in die Gestalttherapie**

Die Gegenwart im Mittelpunkt – die Vergangenheit ist nicht mehr und die Zukunft ist noch nicht

- Hier und Jetzt
- Wie und Jetzt
- Achtsamkeitsübungen

### **Kreative Medien**

- Das Innere im Außen sichtbar machen
- Unser Handwerkszeug sind unterschiedliche Angebote
- Vom Umgang mit offenen Gestalten

### **Die Weisheit des Körpers**

- Der Körper als Ort der Gefühle
- Körper und Organsprache
- Körperwahrnehmungen

### **Umgang mit schwierigen / verhaltens-originellen Klienten**

- Typische Verhaltensweisen
- Charakterstrukturen
- Die Schichten der Neurose
- Bearbeitung der Vermeidungsmechanismen